La "Giornata del personale civile dell' Amministrazione della Difesa" risale all'anno 1963 quando, con il nome "Festa degli Anziani del Lavoro degli Stabilimenti Militari", la cerimonia venne celebrata per la prima volta. Le onorificenze però venivano assegnate esclusivamente agli operai della Difesa e agli impiegati civili degli Arsenali e Stabilimenti Militari. In seguito, nel 1988, un nuovo regolamento ne estese l'efficacia, senza distinzioni, a tutti i dipendenti civili della Difesa e la cerimonia assunse il nome di "Festa degli Anziani della Difesa".