

## **Fabrizia Meroi**

### **Ristorante Laite – Sappada (UD)**

Friulana doc (Cividale del Friuli 24 05 1969), eredita la passione per la cucina dalla mamma e dalla nonna, ma, dopo una stagione a Sappada, in Veneto, la sua vita cambia: l'incontro con Roberto, oggi suo marito, segna l'inizio di una svolta sentimentale e professionale.

Insieme, nel 1990 aprono il Keisn, dove sperimentano e sedimentano le loro rispettive arti, la cucina e il vino.

Nel 1994 entrano a far parte del prestigioso club Jeunes Restaurateurs d'Europe, che permette loro di farsi conoscere a livello nazionale. Così l'autodidatta Fabrizia decide di farsi ispirare da grandi chef come Enzo de Pra e Vissani e segue corsi di alto livello in Italia e in Spagna.

E nel 1997 arriva la prima Stella Michelin.

L'evoluzione non si ferma: nel 2001 Fabrizia e Roberto trasformano una vecchia casa in legno in un accogliente e originalissimo ristorante, il "Laite", dove ancora oggi lavorano.

Per 7 anni consecutivi conquistano Tre Forchette dalla Guida Il Gambero Rosso e vengono premiati dalla Guida I Ristoranti d'Italia con un ambitissimo voto di 18/20.