

# Associazione ONS Obesità Nutrizione e Salute



ONS nasce a Napoli nel mese di giugno 2014 come gruppo Facebook e diventa poi Associazione nel 2017. Nasce affinché anche nel sud Italia, partendo da Napoli che ha il primato del tasso di obesità più alto d'Europa, si possa avere un punto di riferimento per tutti gli Obesi che hanno bisogno di sentirsi parte di un gruppo; accolti, supportati e indirizzati

- L'associazione è nata perché si sentiva L'ESIGENZA, di una «comunità», un gruppo con molteplici caratteristiche; una virtuale attraverso il gruppo facebook e canali web, ed una fisica nei locali messi a disposizione per incontrarsi e confrontarsi.
- Nasce per accompagnare chi affronta il percorso bariatrico durante tutte le sue fasi, dalla scelta dell'intervento alla ricostruzione plastica.
- La richiesta costante degli utenti è LA CONCRETEZZA!  
Vedere e capire il cambiamento attraverso le vittorie, i sacrifici e le difficoltà a cui si va incontro. Ecco perché nasce ONS, per favorire lo scambio di informazioni fra obesi ed ex obesi, ma soprattutto per la condivisione di gioie, successi ma a volte anche ricadute.

## Quali obiettivi si pone ONS?

- Offrire ai pazienti maggiori informazioni sui percorsi di cura oggi disponibili contro l'Obesità, sulle strutture di eccellenza multidisciplinari nella loro zona (con maggiore attenzione al sud Italia- Sito SICOB) così da ridurre la migrazione sanitaria, diminuire i costi dei rimborsi del sistema sanitario Regionale, ridurre le liste di attesa ed le spese per i pazienti.
- Sostegno pratico e concreto a tutti coloro che cominciano un percorso multidisciplinare, in tutte le sue fasi, attraverso i canali web; gruppi di auto-aiuto; workshop: sulla cucina sana per chi ha intrapreso un intervento bariatrico, sul benessere psicofisico, soprattutto per rompere il silenzio dei DCA (disturbi del comportamento alimentare come Binge eating, Emotional eating, Nibbling, Craving ecc.); incontri periodici di confronto e condivisione come, ad esempio, le giornate dedicate al fitness con passeggiate di gruppo, ecc.
- La collaborazione con le altre associazioni. ONS ONLUS vuole essere una forza aggiuntiva per portare la voce dei pazienti e i loro DIRITTI A LIVELLO NAZIONALE, per garantire agli obesi gli strumenti più adeguati di sostegno per affrontare questa grave patologia.

## Come riesce a fare tutto questo ONS?

### INSIEME TUTTO È PIÙ SEMPLICE:

- Tutto ciò è possibile grazie alla comunione di intenti, a chi ci aiuta a rompere il silenzio e combatte con noi. Ecco perché ONS s'impegna CONCRETAMENTE A STARE VICINO A CHI SI SENTE SOLO ED EMARGINATO. Insieme e uniti riusciremo a far valere i nostri diritti, e a far riconoscere l'obesità come patologia invalidante. "Se è vero che io ho coscienza del mio corpo attraverso il mondo, è anche vero che il mio corpo è il perno del mondo, e in questo senso ho coscienza del mondo per mezzo del mio corpo"