Toscana, stanziati 50mila euro per progetti ASL dedicati a ippoterapia

Autore : Redazione

Data : 3 Gennaio 2020

Servirano per attività di riabilitazione equestre nell'ambito del disagio mentale

Riceviamo e pubblichiamo da Agenzia Toscana Notizie.

Le ASL toscane beneficeranno di quasi 50mila euro per i loro progetti di ippoterapia e di riabilitazione equestre, approvati dalla Direzione diritti di cittadinanza e coesione sociale, settore organizzazione delle cure e percorsi cronicità.

È quanto è stato deliberato dalla giunta regionale della Toscana a sostegno di alcuni progetti per attività di ippoterapia, mirata a facilitare le competenze motorie o relazionai in minori con disabilità dell'ASL Toscana sud est, per 16mila e 600 euro complessivi; per la riabilitazione equestre / ippoterapia nei bambini affetti da disturbo dello spettro autistico e l'"Ippoterapia - Passioni di Maremma" dell'ASL Toscana Nord Ovest, per un importo di 16mila e 600 euro; e per la terapia assistita con i cavalli in pazienti seguiti dal Centro di riabilitazione Villa Il Sorriso dell'ASL Toscana centro, per altrettanti 16mila e 600 euro totali.

La Regione Toscana ha destinato, dunque, alle ASL la somma complessiva di 49mila e 800 euro, considerato che questo tipo di terapia, nell'ambito del disagio mentale, consente di controllare o inibire la realizzazione di schemi motori patologici a favore di schemi più corretti in quanto stimola e migliora la coordinazione motoria, l'equilibrio e l'orientamento spazio temporale, favorendo una maggiore autonomia e senso di responsabilità, ma anche migliorando la capacità di attenzione, i tempi di concentrazione, il controllo emotivo e la stima di sé.

Nell'interazione uomo / cavallo, grazie a stili di vita sani, si possono, inoltre, prevenire situazioni di emarginazione, seguendo un percorso che prevede la socializzazione con l'animale e la realizzazione di attività fisica.

La terapia con il cavallo è una disciplina inserita dal ministero della Salute tra gli "Interventi assistiti con gli Animali".