

Invecchiamento attivo, Toscana tra le migliori organizzazioni europee

Autore : Redazione

Data : 21 Settembre 2019



La cerimonia di premiazione il 25 settembre ad Aarhus in Danimarca

Riceviamo e pubblichiamo da Agenzia Toscana Notizie.

La Regione Toscana verrà ufficialmente premiata tra le migliori organizzazioni europee, Reference site, nell'ambito del 'Partenariato europeo per l'innovazione a supporto dell'invecchiamento attivo e in buona salute' - [European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing - EIP on AHA](#).

La cerimonia di premiazione si terrà il prossimo 25 settembre, durante il Summit europeo sull'implementazione delle soluzioni digitali più intelligenti e pratiche per l'invecchiamento sano e attivo, European Summit on 'Smarter practical implementation of digital solutions to enhance active and healthy living', che si svolgerà dal 23 al 25 settembre ad Aarhus in Danimarca: Active Assisted Living, AAL, [Forum](#).

Nel corso del Summit saranno esaminate le modalità attraverso cui la tecnologia digitale può migliorare il futuro dell'assistenza sanitaria rivolta agli anziani in Europa e in Italia.

Sottolinea l'Assessore al diritto alla salute e al sociale Stefania Saccardi:

In Toscana si invecchia bene, e questo riconoscimento della Commissione Europea è una conferma. Nella nostra regione vivono quasi un milione di ultrasessantacinquenni, di cui più di mille ultracentenari, in grande maggioranza donne.

La maggior parte di loro sono attivi e rappresentano una risorsa per la società, altri sono in

condizioni di salute tali da richiedere cure e assistenza a vari livelli.

Come Regione siamo molto impegnati, secondo quelle che sono anche le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nel programma Salute 2020, nel migliorare le condizioni di salute e autosufficienza degli anziani, prolungarne la vita attiva e diminuire la necessità di cure e assistenza, grazie ad azioni che prevedono il coinvolgimento delle persone, che promuovono il movimento, come l'AFA (Attività fisica adattata, ndr), una sana alimentazione, l'abbandono del fumo, un moderato uso dell'alcol.

L'[Active Assisted Living Programme: Ageing well in a digital world](#), lanciato nel 2012 dalla Commissione europea come iniziativa pilota volta ad affrontare la sfida dell'invecchiamento della popolazione, è un programma di finanziamento che mira a creare una migliore qualità della vita per le persone anziane, introducendo e implementando l'utilizzo della tecnologia digitale al servizio dei bisogni degli anziani e della loro buona salute.

AAL finanzia progetti che propongono e realizzano prodotti e servizi che raggiungono al meglio questi obiettivi. Ogni progetto prevede la cooperazione tra organizzazioni pubbliche, PMI, Università, enti di ricerca e organizzazioni di utenti finali.

Alla Regione Toscana è stato riconosciuto lo status di Reference Site, Sito di riferimento, nell'ambito del Partenariato dal 2016. Da allora la Regione ha assunto il ruolo di interfaccia operativa tra la Commissione europea e la dimensione regionale per l'implementazione delle linee strategiche della EIP, European Innovation Partnership, on AHA, Active and Healthy Ageing.

Lo *status* di 'Sito di riferimento' è riconosciuto a quelle organizzazioni che hanno mostrato eccellenza nell'adozione, nello sviluppo e nel potenziamento di pratiche innovative per l'invecchiamento attivo ed in buona salute.

La Regione Toscana è una tra le tre regioni italiane con una media di aspettativa di vita più alta, 80,7 anni per gli uomini e 85,2 anni per le donne, assieme a Liguria e Friuli Venezia Giulia. In Toscana più di 900.000 persone, 25% della popolazione complessiva, hanno più di 65 anni di età, e tra questi il 54% è affetto da malattie croniche.

Tuttavia la Toscana è una delle regioni italiane col tasso più basso di mortalità: 768 morti su 100.000 abitanti, contro gli 802 della media italiana. Questo è dovuto non solo alla qualità della vita delle persone, ma molto anche alla politica che da anni la Regione svolge a favore della prevenzione e dell'introduzione di strumenti digitali innovativi a favore della cura e dell'assistenza degli anziani.

Complessivamente sono 77 le organizzazioni regionali e locali europee che si sono candidate alla posizione di Reference site: Italia, Danimarca, Polonia, UK, Francia, Grecia, Paesi Bassi, Finlandia, Spagna, Croazia, Ucraina, Germania, Belgio, Austria, Cipro, Portogallo, Norvegia, Svezia, Lettonia, Slovenia, Repubblica Ceca. Oltre alla Regione Toscana, le organizzazioni italiane premiate sono 15: Clinica Oculistica, Ospedale policlinico San Martino di Genova; Department of Epidemiology, Lazio Regional Health Service; Department of Health and Social Policies of the Autonomous Province of Trento – TrentinoSalute4.0; Federico II University Hospital; Friuli Venezia Giulia Autonomous Region; Local health and social Authority ULSS 3 Serenissima, AULSS3, Veneto Region; Lombardy Region – D.G. Welfare; Municipality of Rome; Regional Agency for Health and Social Care of Emilia-Romagna Region; Regione Liguria;

Regione Marche;
Regione Piemonte and IRES;
Regione Puglia;
Regione Sicilia: Regional Health Department.