Coronavirus, volontariato in campo per sostegno psicologico

Autore : Redazione

Data : 17 Marzo 2020

Counseling psicologico *online* gratuito con un *team* di esperti attivo in tutta Italia

Riceviamo e pubblichiamo.

L'emergenza per il diffondersi del virus Covid-19 sta mettendo a dura prova l'intero Paese e il rischio di incorrere in disturbi della sfera psichica, soprattutto per chi è più solo e fragile, è sempre più alto.

Per questo motivo, le associazioni Jamme Assiem e Coordinamento Operativo Nazionale Interforze, attive da 20 anni, hanno messo a disposizione le proprie competenze, istituendo un servizio di *counseling* psicologico *online* gratuito con un *team* di esperti, attivo su tutto il territorio nazionale.

La convivenza forzata, anche con i propri familiari, crea meccanismi e dinamiche che non si riescono facilmente a gestire.

In particolare, le persone sole che sono costrette a rimanere in casa possono essere invase da pensieri che aprono la strada a stati d'ansia, depressione, crisi di panico; il protrarsi di questi sintomi se non fronteggiati adeguatamente possono trasformarsi in DPS disturbo post-traumatico da stress, da cui non è semplice uscire.

Il volontariato ancora una volta non si tira indietro e si conferma capace di interpretare i bisogni del territorio.

È possibile richiedere sostegno e ascolto tramite: telefono, SMS, messaggi WhatsApp, video chiamate WhatsApp, video chiamate Skype, email.

Per una consulenza contattare il Coordinatore:
dott.re Carlo Signore
cell. 3334756960 - email carlosignore25@libero.it

Per maggiori informazioni e per contattare la Segreteria Organizzativa è possibile rivolgersi a:
dott.ssa Patrizia L'Astorina cell. 3383553202 - email pitagora2000@libero.it