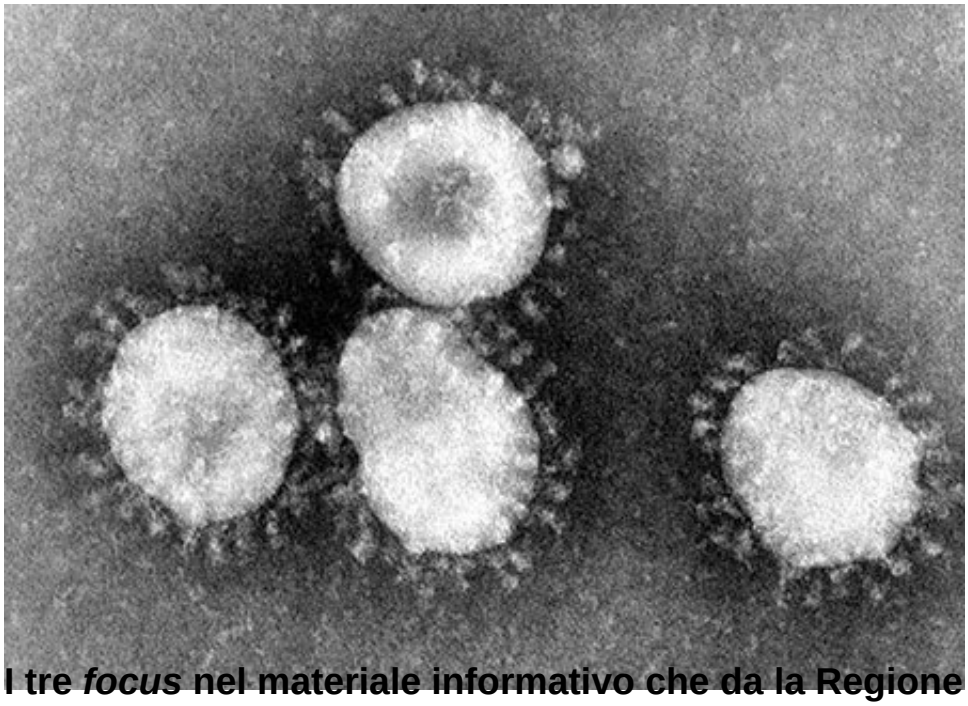
Coronavirus: come proteggersi, come lavarsi le mani e curare ambienti

Autore : Redazione

Data : 26 Febbraio 2020



I tre *focus* nel materiale informativo che da la Regione Toscana sta distribuendo nell'ambito della campagna di informazione e prevenzione

Riceviamo e pubblichiamo da Agenzia Toscana Notizie.

Come proteggere se stessi e gli altri dalla diffusione di germi, come lavarsi le mani e come curare gli ambienti: sono i tre *focus* nel materiale informativo che da oggi, 26 febbraio, la Regione sta distribuendo nell'ambito della campagna di informazione e prevenzione del Coronavirus.

Come proteggere se stessi e gli altri dalla diffusione di germi
Ogni volta che tossisci o starnutisci copriti il naso e la bocca con un fazzoletto o con le mani o con l'incavo del gomito. Getta il fazzoletto negli appositi contenitori dei rifiuti. Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone dopo un colpo di tosse o uno starnuto e quando ti prendi cura di un malato.

Come lavarsi le mani
Anche se le mani sembrano pulite lavale spesso con gel alcolico, 30 secondi, o con acqua e sapone, 60 secondi.
Se le mani sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.
Non toccarti mai occhi, naso e bocca con le mani.
Lavati le mani dopo aver tossito o starnutito, prima di consumare cibo, dopo aver usato il bagno, se ti sei preso cura di un malato, dopo aver accarezzato animali, dopo aver toccato la spazzatura, dopo aver usato mezzi pubblici.
Lavati sempre le mani prima, durante e dopo la preparazione del cibo soprattutto dopo aver toccato alimenti crudi.

Come curare gli ambienti
Garantire un'adeguata e regolare areazione degli ambienti. Porre attenzione al regolare svolgimento delle pulizie degli ambienti pubblici soprattutto se a elevata frequentazione.

Dedicare la stessa attenzione anche alle superfici soggette a frequenti contatti, es. maniglie, interruttori. Evitare il sovraffollamento dei luoghi comuni di attesa.

Lavaggio mani
Mani
Operatori
Operatori comunicazione
Pulizie
Starnuti
Strutture
Tutti operatori