

# Angelica Selvatica (*Angelica Sylvestris* L.)

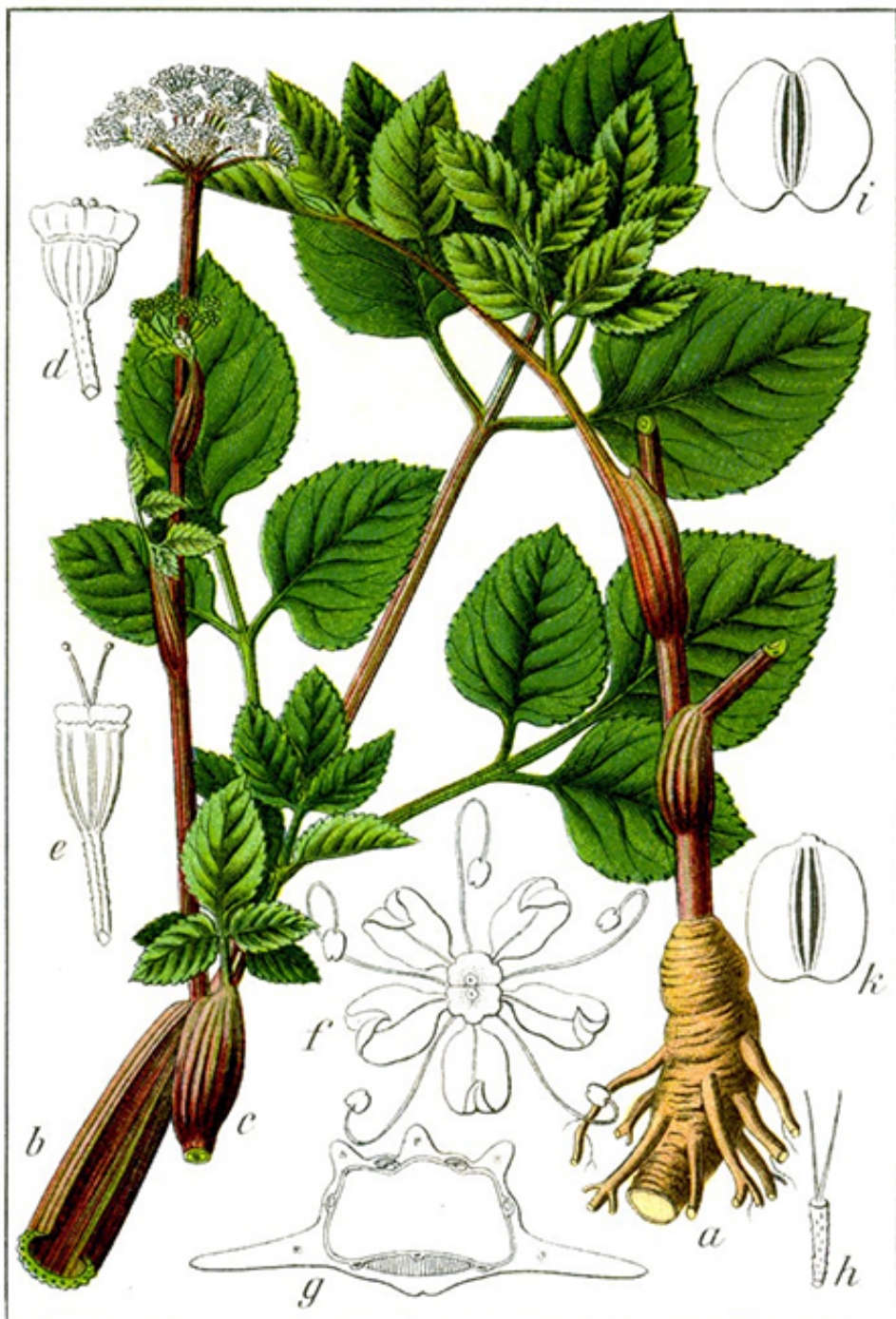
**Autore** : Antonio Ceglie

**Data** : 26 Febbraio 2018



L'Angelica Selvatica è una pianta con una robusta radice carnosa da cui sorge un fusto che, talvolta, può superare 2 metri di altezza. Le foglie basali sono poi tripennate, con foglioline acuminate, a margine dentato. Le foglie del fusto sono sessili con una grossa guaina, da cui fuoriescono peduncoli recanti le ombrelle fiorali.

Il frutto è formato da due acheni addossati, percorsi nella faccia esterna, da tre creste nette e ben rilevate. Pianta largamente diffusa in luoghi ombrosi, umidi, lungo i ruscelli. Ha proprietà aperitive, digestive, stimolanti, espettoranti.



Per il suo aroma trova notevole uso nella liquoristica tradizionale. Gli steli giovani dell'angelica sono ottimi come canditi. Per le sue proprietà conosciute fin dall'antichità viene anche chiamata "erba degli angeli" o "erba del Santo Spirito". Sia i frutti che le radici possono essere utilizzati per infusi utili contro la cattiva digestione e la tosse.



