

AbilitYoga: corso di yoga adattato per persone con disabilità

Autore : Redazione

Data : 20 Ottobre 2019

CORSO DI YOGA ADATTATO
PER PERSONE CON DISABILITÀ

ABILITYOGA

ARGILLA

"Lo yoga non è mai una posizione da prendere e tenere in modo perfetto, ma è una possibilità da scoprire, una possibilità che è in noi, è già presente in noi, e che va solo lasciata esprimere."
Gian Piero Carezzato

INSEGNANTE
DANIELA GENERALI

PRENOTA LA TUA PARTECIPAZIONE

Il corso inizierà il **21 Ottobre 2019**, per 10 lezioni
Tutti i **Lunedì dalle 18.30** presso la sala Biblioteca di ANFFAS
Cremona, **Parco Vecchio Passeggio**
Contatta **Argilla**: associazioneargilla@gmail.com - 339 6812827

Dal 21 ottobre alla Biblioteca di ANFFAS di Cremona

Riceviamo e pubblichiamo.

Il prossimo 21 ottobre, ore 18:30, a Cremona, presso la sala della Biblioteca di ANFFAS, partirà il corso di Yoga adattato per persone con disabilità.

L'iniziativa è promossa e realizzata da Argilla, Associazione di Promozione Sociale Cremonese che opera per il rispetto e l'inclusione delle persone con disabilità motoria, cognitiva e sociale. Insegnante del corso sarà Daniela Generali che con generosità e curiosità ha messo a disposizione la propria passione e competenze sull'antichissimo metodo dello Hatha Yoga.

Molte sono le iniziative che l'Associazione organizza grazie al lavoro dei suoi associati e sostenitori, con l'aiuto dei volontari professionisti sanitari che hanno unito le proprie competenze personali per permettere a persone con disabilità di costruirsi un presente soddisfacente, attraverso un processo evolutivo continuo e personalizzato.

Diversi gli eventi formativi ed i progetti di sensibilizzazione che l'Associazione ha organizzato con l'obiettivo di creare cultura sia tra i cittadini che tra gli operatori sanitari sulle delicate tematiche legate al sostegno e all'integrazione della persona fragile come patrimonio comune e opportunità da cogliere per la crescita di una società diversa.

Ha dichiarato Christian Pozzi, Presidente di Argilla:

Ogni azione che l'associazione Argilla mette in campo non vuole essere un sostegno fine a se stesso, bensì un'opportunità abilitativa, un rilancio motivazionale che permetta alle persone con disabilità o fragilità di ri-abilitarsi in un contesto il più coinvolgente e inclusivo possibile e sappiamo che AbilitYoga è e sarà solo una delle tante idee che vogliamo perseguire in questo ambito.

Siamo operativi da qualche anno, ma i primi risultati sono già arrivati.

Siamo consapevoli che non possiamo risolvere tutto, ma possiamo provare a dare il nostro contributo per aiutare le persone con disabilità a sentirsi parte di qualcosa di importante attraverso un loro coinvolgimento attivo, decisionale, reale.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito <https://www.associazioneargilla.it/> o presso la segreteria scrivendo ad associazioneargilla@gmail.com.

[Maggiori informazioni](#)